/ escueladtcahuracan1908

ATFA

CARRERA OFICIAL DE ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "B" LICENCIA "A"

AVALADA POR

CONMEBOL ATFA AFA

ENSEÑANDO A ENSEÑAR

PATRICIA GONZÁLEZ
DIRECTORA

SEBASTIÁN GAMBETTA
COORDINADOR

CARRERA

ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "B"

CLASES TEÓRICAS
VÍA STREAMING PLATAFORMA

CLASES PRÁCTICAS
EN CANCHA PRESENCIAL

TIEMPO DE EVALUACIÓN

CARRERA

ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "B"

1) CONTENIDOS ESPECÍFICOS

1.1) INTRODUCCIÓN (MENSUAL)

- Generalidades del puesto basadas en la edad y nivel de rendimiento.
- Características físicas, técnicas, tácticas y psicológicas del arquero de fútbol.

1.2) ASPECTOS FÍSICOS (TRIMESTRAL)

- Bases fisiológicas I.
- Principios del entrenamiento.
- Concepto de carga.
- Capacidades.
- condicionales.
- coordinativas.

2) CONTENIDOS GENERALES

2.1)ASPECTOS PSICOLÓGICOS (MENSUAL)

- Introducción a la Psicología Deportiva del Fútbol.
- Valores educativos - deportivos.
- Pirámide de la actividad deportiva.
- Fases del programa de entrenamiento psicológico.
- Habilidades psicológicas básicas.
- Objetivos del fútbol juvenil.
- Cualidades del Entrenador.

2.2) ASPECTOS MÉDICO-DEPORTIVOS (MENSUAL)

- Conceptos de Anatomía y Fisiología.
- Alimentación, nutrición, hidratación.
- Lesiones deportivas más comunes en el arquero, prevención y cuidados generales.
- Patologías que condicionan la práctica del deporte.
- Primeros auxilios.

CARRERA

ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "A"

CLASES TEÓRICAS
VÍA STREAMING PLATAFORMA

CLASES PRÁCTICAS
EN CANCHA PRESENCIAL

TIEMPO DE EVALUACIÓN

CARRERA

ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "A"

1) CONTENIDOS ESPECÍFICOS

1.1) ASPECTOS FÍSICOS (TRIMESTRAL)

- Bases fisiológicas II.
- Entrenamiento físico de alto rendimiento.
- Planificación de la carga en el alto rendimiento.
- Testificaciones específicas para el puesto.

1.2 ASPECTOS TÉCNICO-TÁCTICOS (ANUAL)

- Reglamento.
- Metodología de entrenamiento.
- Técnica y táctica integrada.
- Integración al equipo.
- Materiales.
- Planificación, ciclos de entrenamiento.

2) CONTENIDOS GENERALES

2.1 ASPECTOS PSICOLÓGICOS (TRIMESTRAL)

- Concepto de entrenamiento mental.
- Habilidades psicológicas.
- Motivación.
- Control del estrés, ansiedad, atención, concentración.
- Comunicación.
- Trastornos habituales de sueño y de alimentación.

2.2 ASPECTOS MÉDICO-DEPORTIVOS (TRIMESTRAL)

- Alimentación, Nutrición, Hidratación.
- Lesiones deportivas.
- Prevención y cuidados generales.

CARRERA OFICIAL
DE ENTRENADOR DE ARQUEROS

LICENCIA "B" LICENCIA "A"

LOS CUPOS SON LIMITADOS

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN E INSCRIBIRSE
A LA CARRERA DEBEN COMUNICARSE POR MAIL O WHATSAPP

atfaentrenadorarqueros@cahuracan.com

+54 9 11 2898-1529

AVALADA POR

- CONMEBOL -

/ escueladtcahuracan1908